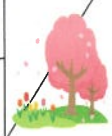
地域活動支援センター　ネバーランド青葉　活動予定表　２０２６年　３月

活動時間　午前９：３０～午後４：００

	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	8
AM	お口の勉強しませんか？（ZOOMで配信） フリー 〒	クッキング（回鍋肉） フリー 〒	まちゃこの体操① フリー 〒	自主製品作り フリー 〒	防災センター見学・体験 ※詳細は別紙 フリー 〒	みすずが丘地区センター祭り ※詳細は別紙	
PM	ひな祭り フリー 〒 みみづく	麻　雀① フリー 〒	４月の活動予定決め 〒	ナイスディスカッション フリー 〒 全体掃除	フリー 〒		
	9	10	11	12	13	14	15
AM	クッキング（ミートソーススパゲティ） フリー 〒	自主製品作り フリー 〒	お散歩 フリー 〒	ミステリー フリー 〒	お菓子作り（ホワイトデーお菓子） フリー 〒		
PM	音楽鑑賞 フリー 〒	ホットサンドとティータイム フリー 〒	麻　雀② フリー 〒 全体掃除	ミーティング（クッキングメニュー等）	スタッフと話そう フリー 〒 みみづく		
	16	17	18	19	20	21	22
AM	旬ものクッキング（鶏肉と白菜のクリーム煮） フリー 〒	まちゃこの体操② フリー 〒	ミステリー フリー 〒	自分の非難計画を立ててみよう フリー 〒			
PM	アロマヨガ フリー 〒 みみづく	DVD鑑賞 フリー 〒 全体掃除	2026年度にやりたいことを話そう 〒	ボッチャ フリー 〒			
	23	24	25	26	27	28	29
AM	山下先生を囲んでの勉強会	英会話 フリー 〒	自主製品づくり フリー 〒	お散歩 フリー 〒	自主製品作り フリー 〒		
PM	スタッフと話そう フリー 〒	トランプ フリー 〒	ホットサンドとコーヒータイム フリー 〒 全体掃除	スムージーを作ろう フリー 〒	実績報告書作成のため １３時　閉所 みみづく		
	30	31					
AM	自主製品作り フリー 〒	みんなでテレビを観よう フリー 〒					
PM	レクリエーション（ゲーム） フリー 〒	お花見散歩 フリー 〒 全体掃除					

❀３月の新しいプログラム『まちゃこの体操』
ちょこっと身体を動かす時間、始まります。音楽に合わせて気持ちよく身体を伸ばす、ほぐす体操です。その日の体調や気分に合わせて、お気軽にどうぞ！
❀3/12、3/18の『ミステリー』の内容は当日のお楽しみです。

3月の工賃支払は１０日（火）お昼のミーティング後となります。

★スポーツや散策などの外活動は、天候や都合により変更することがあります。直接行かれる方はネバーランド青葉あるいはネバーランド青葉の携帯電話にお問い合わせ下さい。

★外活動のプログラムは、参加人数３名以上で開催いたします。

★クッキングの昼食代は400円です。遅くなる方は10:00までにご連絡ください。10:00以降はご自分で用意してください。
　お菓子作りの申込みも当日10：00までにご連絡ください。

●毎週木曜日の『センター長のカレーの日』は200円です。申込みは当日10：00までとなります。

〈活動予定表のマークについて〉

〒 ＝メール便（工賃作業）

＝参加費が別途必要です。
（※詳細はスタッフまでどうぞ）

連絡先
地域活動支援センター
ネバーランド青葉
〒227-0064
青葉区田奈町43-5
第2新幸レジデンス田奈2F
TEL/FAX　045-985-0874
携帯TEL　090-6658-4543
E-MAIL
neverland-aoba@s04.itscom.net

《会議・その他》

◇　5日（水）10：00～自立支援協議会代表者会議
◇10日（火）15：30～サービス事業部会議
◇12日（木）16：30～みみづく運営委員会
◇13日（金）16：30～青葉現場交流会
◇16日（月）15：30～スタッフ研修
◇24日（水）13：00～施設長・管理者会議