



地域活動支援センター ナバーランド青葉 活動予定表

2025年 8月



活動時間 午前9：30～午後4：00

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
AM	暑い日が続きますね。エアコンが効いた室内と室外の温度差や寝苦しい夜で疲れが出てくる頃かと思ひます。 暑いからシャワーで済ませるのではなく、37℃～40℃のぬるめのお風呂にゆっくり浸かると疲れが取れるそうです。 特にホスティングに参加される方は、外出時の水分補給と、帽子やタオル、着替えなどの準備をお願い致します。 ※8月の工賃支払は8日（金）午後のミーティング後となります。	＜同業集約＞ クッキング フリー	自主製品作り フリー	フリー		
PM	※8月の工賃支払は8日（金）午後のミーティング後となります。					
4	5	6	7	8	9	10
AM	毎月のクッキング フリー	手袋封入 フリー	手袋封入 フリー	手袋封入 フリー	手袋封入 フリー	手袋封入 フリー
PM	お誕生日会 フリー	9月の活動予定決め かき氷を作って食べる フリー	スナックと話そう フリー	フリー	フリー	フリー
11	12	13	14	15	16	17
AM	夏休み 手袋封入 フリー	手袋封入 アイス フリー	夏休み 手袋封入 アイス フリー	夏休み 手袋封入 アイス フリー	夏休み 手袋封入 アイス フリー	夏休み 手袋封入 アイス フリー
PM	山の日 フリー	ミーティング フリー	ハズハイク フリー	フリー	フリー	フリー
18	19	20	21	22	23	24
AM	手袋封入 フリー	手袋封入 自主製品 フリー	手袋封入 フリー	手袋封入 フリー	手袋封入 フリー	手袋封入 フリー
PM	スーパージョ フリー	漢字しりとり フリー	麻雀 フリー	書道 フリー	フリー	フリー
25	26	27	28	29	30	31
AM	手袋封入 フリー	手袋封入 フリー	手袋封入 フリー	手袋封入 フリー	手袋封入 フリー	手袋封入 フリー
PM	アロマ フリー	DVD鑑賞 フリー	リビンク フリー	リビンク フリー	リビンク フリー	リビンク フリー

★スホーツや散策などの外活動は、天候や都合により変更することがあります。直接行かれる方はナビランド青葉の携帯電話にお問い合わせ下さい。

★クッキングの昼食代は400円です。遅くなる方は10:00までに連絡ください。10:00以降は自分で用意してください。お菓子作りの申込みも当日10:00までにご連絡ください。

●毎週木曜日の『センター長の力への日』は200円です。申込みは当日10：00までとなります。

＜活動予定表のマークについて＞
フリー＝メール便（工賃作業）

ニ 参加費が別途必要です。（※詳細はスタッフまでどうぞ）

連絡先
地域活動支援センター
ナビランド青葉
〒227-0064
青葉区田奈町43-5
TEL/FAX 045-985-0874
携帯TEL 090-6658-4543
E-MAIL
neverland-acba@sq4.itcom.net

《会議・その他》
◇地活研究会 未定

◇21日（木）16：00～
みみづく委員会

◇26日（月）15：00～
自立支援協議会精神部会

◇28日（木）プログラム終了後
みみづく従業員ミーティング