



地域活動支援センター ナバーランド青葉

活動予定表

2025年5月



活動時間 午前9:30～午後4:00

月		火		水		木		金		土		日	
						1		2		3		4	
AM		◆若葉がより深い青葉になる季節となりました◆ ・最近、身体が暑さに慣れないうちに急に気温が高くなります。体を動かさず汗をかき習慣をつける、こまめに水分補給をするなど準備をしましょう。 ・5月から個別支援計画の面談が始まります。詳細については別途お伝えします。 ・13日（火）午後は「ミステリープログラム」当日まで何を行うかは楽しみます！ ・14日（水）上期大掃除を行います。当日参加出来ない方はスタッフにご相談下さい。										みどりの日	
PM												憲法記念日	
5		6		7		8		9		10		11	
AM		振替休日										●毎週木曜日の『センター長の力しーの日』は200円です。申込みは当日10：00までとなります。 〈活動予定表のマークについて〉 〒＝メール便（工賃作業）	
PM		茶話会										ミニゲーム	
12		13		14		15		16		17		18	
AM		手袋封入	フリー	手袋封入	フリー	手袋封入	フリー	手袋封入	フリー	手袋封入	フリー	ニ 参加費が別途必要です。 （※詳細はスタッフまでどうぞ）	
PM		スムーシーを作ろう	フリー	手袋封入	フリー	手袋封入	フリー	手袋封入	フリー	手袋封入	フリー		
19		20		21		22		23		24		25	
AM		手袋封入	フリー	手袋封入	フリー	手袋封入	フリー	手袋封入	フリー	手袋封入	フリー	連絡先 地域活動支援センター 「ハーランド」青葉 〒227-0064 青葉区田奈町43-5 2F TEL/FAX 045-985-0874 携帯TEL 090-6658-4543 E-MAIL neverland-aoba@SO4.liscom.net	
PM		自主製品作り	フリー	茶話会	フリー	スタツツと話そう	フリー	自主製品作り	麻雀	フリー	フリー		
26		27		28		29		30		31			
AM		手袋封入	フリー	英会話	フリー	リビンングセッティング	フリー	リビンングホスティング	フリー	リビンングクイズイントロ	フリー	※5月の工賃支払いは12日（月）の午後のミニゲーム後となります。	
PM		みみづく	フリー	茶話会	フリー	スタツツと話そう	フリー	自主製品作り	麻雀	フリー	フリー		
実習生													
アロヤ ストリッチ		フリー	フリー	ホットサンド タイム	フリー	リビンングセッティング	フリー	リビンングホスティング	フリー	クイズイントロ	フリー		
全体掃除		フリー	フリー	音楽鑑賞	フリー	ホスティング	フリー	ホスティング	フリー	クイズイントロ	フリー		