



# 地域活動支援センター ナバーランド青葉 活動予定表 2024年 7月



活動時間 午前9：30～午後4：00

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	<p>※2日(火) 午後はスボーツクラブの田村先生にお越しいただき、楽しく体を動かす皆さんの健康づくりに役立つ運動を教えてください。今後の生活に取り入れ、身体の変化を感じませんか？</p> <p>※12日(金)は13時開所です。『納涼会』は夕製作りをします。毎週のあとはおクリーニングなど、皆さんで楽しい時間を過ごしたいと思います。クッキングと同じ400円をお預かりします。</p> <p>7月の工費支払い、10日(水)の午後からとなります。</p>			
AM	AM	PM				

★スボーツクラブなどの外活動は、天候や都合により変更することがあります。直接行かれるメンバーは青葉のあるナバーランド青葉の携帯電話にお問い合わせ下さい。

★外活動のプログラムは、参加人数3名以上で開催いたします。

★クッキングの昼食代は400円です。遅くなる方は10:00までにご連絡ください。10:00以降はご自分で用意してください。お菓子作りの申込みも当日10:00までにご連絡ください。

●毎週木曜日の『センター長のカレシ』は200円です。申込みは当日10：00までとなります。

<活動予定表のマークについて>

〒 = メール便(工賃作業)

🍎 = 参加費が別途必要です。(※詳細はスタッフまでどうぞ)

連絡先  
地域活動支援センター  
ナバーランド青葉  
〒227-0064  
青葉区田奈町43-5  
第2新幸レジデンス2F  
TEL/FAX 045-985-0874  
携帯TEL 090-6658-4543  
E-MAIL neverland-soba@sq04.itcom.net

《会議・その他》

◇25日(木) フォトコンテスト後  
みみづく従業員ミーティング

◇日○ 15：30～  
スタッフミーティング 未定

